

情報通信

市役所へのお問い合わせは…

☎ 351・1111

催し

スポーツ

スポーツフェア 2011

約20種のスポーツ体験やゲームなどができるスポーツフェアを開催します。

▷ チャレンジラリー～トライしてすてきな賞品をもらおう

【種目】ユニバーサルホッケー、バウンドテニス、ポッチャ、弓道など
※ラリーカードは午前9時30分から本部で配布

▷ チャレンジゲーム

【種目】ストライクアウト、速球王、キックターゲット、ディスクゲッター

▷ ステージイベント

【内容】バルドラール浦安PK対決、バレーボール教室(元日本代表選手)、みのり保育園鼓笛隊

▷ 赤ちゃんダービー

【内容】赤ちゃんのハイハイ競走
※見学のみ

▷ 屋内水泳プール無料開放

▷ 屋内水泳プールイベント

【内容】オリンピック金メダリストとリレー対決

▲共通

【時】10月9日(日)午前9時30分～午後4時 ※雨天決行
【所】総合体育館、屋内水泳プール
※申込不要、直接会場へ
【問】市民スポーツ課

中央武道館トレーニングルーム 体力測定会

【時】10月2日(日)～16日(日)午前10時～午後8時 ※時間内であればいつでも参加可
【対象】トレーニングルーム利用資格をお持ちの方

【内容】形態測定(6～7項目)、体力測定(7～8項目)

【申込】当日の開始15分前から、直接、中央武道館へ ※トレーニングルーム利用券を購入してください

【問】中央武道館

☎ 380・2100

(市民スポーツ課)

秋季市民体育大会～パークゴルフ

【時】10月30日(日)午前8時45分～

※小雨決行

【所】高洲海浜公園

【対象】中学生以上の方

【費用】500円(保険料を含む)

【申込】10月22日(土)までに、ファクス(氏名・電話番号・年齢・用具借用の有無)で、若崎(市パークゴルフ協会) ☎ 090・1610・2897へ

※クラブの貸し出しあり

【問】若崎

(市民スポーツ課)

中央武道館スポーツコース

▷ 真向法体操

【時】10月30日～12月4日毎週日曜日 午後1時～3時(11月13日を除く、全5回)

【対象】16歳以上の方、先着20人

【内容】ゆがんだ体を矯正し、正しい姿勢をつくる

【費用】3500円

【申込】10月4日(火)午前9時から、直接または電話、Eメール(コース名・住所・氏名・年齢・電話番号)で、中央武道館 ☎ 380・2100、☎ budoukan@jcom.home.ne.jpへ

▷ 体験パンチ&キックエアロ

【時】11月2日～12月7日毎週水曜日 午後1時～3時(11月23日を除く、全5回)

【対象】16歳以上の方、30人

【内容】パンチやキックで有酸素運動を行う

ンスサークルキューピッド)

▷ ヨガとめい想

無理のない運動の習慣は健康への第一歩。無料体験あり。

【時】月3～4回水曜日午前10時10分～11時40分

【所】当代島公民館

【費用】月3000円、入会金1000円

【問】岡本 ☎ 353・0416 (楽の会)

▷ 着物着付

練習用の着物や帯、小物類は、無料で貸し出します。

【時】10月8日～毎週土曜日午後2時～4時(全12回)

【所】中央公民館

【費用】月4000円、入会金2500円

【問】洲崎 ☎ 353・1273 (新あやの会)

▷ 書道・ペン習字

美しい文字を書いてみませんか。基礎から先生が指導します。

【時】毎月第1・3木曜日午後1時～4時

【所】富岡公民館

【費用】月2200円、入会金1000円

【問】齋藤 ☎ 352・2383 (萌木の会)

■催し物

▷ ギターサークルbay-B秋のコン

郷土博物館

☎ 305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時。
※毎週月曜日(10日(祝)を除く)、10月11日(火)は休館

▷ ぼったら体験

【時】11月5日(土)午後2時～3時30分

【対象】小学校3年生以上(2年生

以下は保護者の手伝いがあれば参加可)、20人

【内容】浦安の昔ながらのおやつ「ぼったら」作り

【費用】100円

▷ 境川乗船体験

【時】11月13日(日)午前9時45分～11時

※雨天中止

【対象】小学校5年生以上(2歳～小学校4年生は保護者の付き添いがあれば参加可)、25人

【内容】木造船に乗って境川から町を眺望、櫓こぎ体験

▲共通

【費用】1400円

【申込】10月11日(火)(必着)までに、往復ハガキまたはEメール(コース名・住所・氏名・年齢・電話番号、ハガキの返信用=自分のあて名)で、〒279-0004猫実1-18-15中央武道館 ☎ budoukan@jcom.home.ne.jpへ ※1人1通。多数は抽選。市内在住の方が優先

【問】中央武道館

(市民スポーツ課)

総合体育館スポーツコース

①ヘルシーエクササイズ

【時】10月31日～12月19日毎週月曜日 午前10時～正午(全8回)

【対象】16～49歳の女性、先着20人

※保育あり(2歳以上の未就学児、先着10人)

【内容】エアロビクス、筋力トレーニングなど

【費用】1800円(保育ありは2300円)

②弓道

【時】11月1日～26日毎週火曜日午後7時～9時、土曜日午前10時～正午(全8回)

【対象】16歳以上の初心者、先着17人

【内容】弓道の基本

【費用】2300円

③レクリエーションスポーツ

【時】11月1日～29日毎週火曜日午前11時～午後1時(全5回)

【対象】16歳以上で運動習慣のない方、先着20人

※保育あり(2歳以上の未就学児、先着10人)

【内容】ヘルスバレーボール、インディアカなど

【費用】1200円(保育ありは1600円)

▲共通

【問】中央武道館

(市民スポーツ課)

【申込】①10月4日(火)、②③6日(木)午前9時から、電話または直接、総合体育館 ☎ 355・1110へ

※初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先

【問】総合体育館

(市民スポーツ課)

屋内水泳プールスポーツコース ～STYLE ONE 背泳ぎ

【時】10月24日～11月28日毎週月曜日 午前9時30分～11時(全6回)

【対象】クロールで25メートル以上泳げる16歳以上の健康な方、先着20人

【内容】背泳ぎの習得を目標

【費用】3600円

【申込】10月4日(火)午前9時から、電話または直接、屋内水泳プール ☎ 304・0030へ

※市内在住・在勤・在学の方が優先

【問】屋内水泳プール

(市民スポーツ課)

市民水泳記録会

【時】11月6日(日)午前10時～午後1時

【所】屋内水泳プール

【対象】市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方

【種目】自由形、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ(各25・50メートル)

※1人2種目まで

【費用】200円 ※プログラムは市水泳連盟ホームページ http://sports.geocities.jp/u_suiren からダウンロードまたは当日100円で販売

【申込】10月17日(月)(必着)までに、市水泳連盟ホームページから申し込みまたは、ハガキまたはEメール(住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・生年月日・勤務先または学校名・学年・出場種目・距離)で、〒279-0041堀江2-3-14佐々木(市水泳連盟) ☎ u_suiren@yahoo.co.jpへ ※申し込み後の種目変更は不可。認定証は当日配布

【問】佐々木

☎ 090・3310・3889

(市民スポーツ課)

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の開庁日のときは、直前の開庁日)までに、直接またはファクスで、広聴広報課(市役所本庁舎5階)へ。
※ファクスでの申し込みは、要連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。

■会員募集

▷ フラダンス

ゆったり、ゆっくりレッスンしています。体験・見学歓迎。

【時】月2回金曜日午前10時～11時、11時～正午

【所】高洲公民館(エスレ高洲内)ほか

【費用】1回1500円、入会金1000円

【問】石川 ☎ 080・3346・4615 (aloha island)

▷ 社交ダンス

篠田学先生指導のレッスン。初級者歓迎。

【時】毎週土曜日午後7時～9時

【所】高洲公民館(エスレ高洲内)

【費用】月2000円、入会金1000円

【問】浜田 ☎ 353・3661 (ダ

サート2011

日本のフォーク、アメリカンフォーク、ハワイアンバンド。

【時】10月8日(土)午後1時～4時30分

【所】市民プラザ

【問】坂谷 ☎ 080・1166・9926 (bay-B)

▷ ダンベル体操アンドヨガウイング

無理のないダンベル体操とヨガです。幅広い年齢の方募集。

【時】10月14日(金)午後3時～4時30分

【所】高洲公民館(エスレ高洲内)

【費用】1000円

【問】大友 ☎ 090・6023・8629 (ウイズ)

▷ 海辺のライブラリー

芝生に並べた市民の寄贈本を自由に読める青空ライブラリー。

【時】10月2日(日)午後1時～4時

【所】総合公園

【問】山田 ☎ 090・5492・5250 (浦安未来2050)

▷ 子どもたちを放射線から守るために

今どうなっているのか。質問コーナーもあります。

【時】10月1日(土)午後2時～4時30分

【所】市民プラザ

【費用】300円(資料代)

【問】矢野 ☎ 354・4456 (子供たちに安心できる未来を考える会)

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム千葉浦安局」の地上波デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶ 放送日時
毎日正午～、午後8時～(各30分)

▶ 主な内容
10月7日(金)まで うらやす復興祭に向けて

8日(土)～14日(金) 見直そう! 自転車のルールとマナー

※放送は、予告なく変更になる場合があります

【問】広聴広報課



講座・講演

初心者のための写真教室

【時】10月29日(土)午前10時～午後4時
【所】中央図書館
【対象】市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、20人(多数は抽選)
【内容】撮影方法を学ぶ《竹本正和氏(元視聴覚ライブラリー運営委員会委員長)》
【申込】10月15日(土)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=写真教室・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信用=自分のあて名》で〒279-0004猫実1-2-1視聴覚ライブラリーへ ※1人1通
【問】視聴覚ライブラリー ☎380・6588

ビデオ編集入門講座

【時】10月15日(土)・16日(日)午前10時30分～午後4時
【所】中央図書館
【対象】市内在住・在勤・在学中で、パソコンの基本操作ができ、デジタルビデオカメラをお持ちの方、5人
【内容】ビデオカメラで撮影した映像をパソコンを使って編集《竹本正和氏(元視聴覚ライブラリー運営委員会委員長)》
【申込】10月7日(金)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-0004猫実1-2-1視聴覚ライブラリーへ ※1人1通。多数は抽選。過去に受講した方の応募は不可
【問】視聴覚ライブラリー ☎380・6588

浦安ウーマンズカレッジ ～わたし流で始めるRe・ワーク

【時・内容】10月28日(金)～11月25日(金)

※全5回。時間はいずれも午前10時～正午
【所】美浜公民館
【対象】市内在住・在勤の女性、20人 ※多数は抽選。1歳以上の未就学児10人の保育あり(多数は抽選)
【内容】自分らしい働き方など《結城美恵子氏(㈱インフォメーションプランニング代表)》
【申込】10月3日(月)～18日(火)に、電話または直接、企画政策課女性プラザ(文化会館2階)へ
【問】企画政策課女性プラザ

国際センター講座～食と環境を考える

【時】10月16日(日)午後1時30分～3時30分
【所】国際センター(マーレ内)
【定員】先着40人
【内容】地球はいつまで人類を養ってくれるか《林幸博氏(日本大学生物資源科学部教授)》
【申込】電話で、国際センター☎306・5181へ
【問】国際センター(地域ネットワーク課)

イベント

スポーツクライミング講習(認定)会

【時・内容】10月13日(木)=A認定《ボルダリング(ロープを使用しない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使用する登壁)》、20日(木)=B認定《ビレー(ロープの確保と操作)》※時間はいずれも午後6時30分～8時
【所】青少年館
【対象】高校生以上で、A・B両認定を続けて受講できる方、先着6人 ※22歳以下の市内在住・在勤・在学の方が優先。18歳以下の方は保護者の承諾が必要
【申込】10月3日(月)午前9時から、電

話で、青少年館☎700・6203へ
【問】青少年館(青少年課)

さき織り

▷古布の愉しみ～小野博子さき織り展
【時・所】10月21日(金)～23日(日)午前11時～午後7時(23日は午後4時まで)=市民プラザ、25日(火)～28日(金)午前10時～午後4時=市民活動センター
▷特別企画「ギャラリートーク」
【時】10月22日(土)午後1時～2時30分
【所】市民プラザ
【定員】当日先着20人
【内容】さき織りへの思い、福島での暮らしについてなど《小野博子氏(染織作家)》

▲共通

【問】畑山(ファイバーリサイクル) ☎090・9342・6173(生涯学習課)

国際センター展示～ドイツ共和国

【時】10月3日(月)～30日(日)午前9時～午後9時
【所】国際センター(マーレ内)
【内容】ドイツ観光局からのパンフレットなどの展示
【申込】電話で、国際センター☎306・5181へ
【問】国際センター(地域ネットワーク課)

映画・コンサート

名作映画鑑賞会 ～美しき日本の女優たち

【時・内容】10月8日(土)=追悼・高峰秀子「二十四の瞳」(監督:木下恵介、1954年、日本映画、156分)、9日(日)=縮図(監督:新藤兼人、1953年、日本映画、131分)※時間はい

ずれも午後2時～
【所】中央図書館
【定員】当日先着各100人
【問】中央図書館 ☎352・4646

手作りビデオ作品上映会

【時】10月16日(日)午後1時30分～4時
【所】市民プラザ
【定員】当日先着100人
【内容】浦安ビデオクラブ会員による9作品の上映、ビデオの撮影や編集の相談コーナーなど
【問】小島(浦安ビデオクラブ) ☎351・1534(生涯学習課)

小野明子バイオリン ティータイムコンサート



【時】10月30日(日)午後3時～
【所】文化会館
【定員】400人
【出演】小野明子氏(バイオリン)、伊藤晶子氏(ピアノ)
【費用】1200円(さくらメイト700円。前売りは1000円)、高校生以下700円、ペアセット1800円(前売りは1500円)※全席自由。ワンドリンク付き。チケットは、文化会館・市民プラザで販売中
【問】文化会館 ☎353・1121(生涯学習課)

浦安男声合唱団の特別演奏会 ～心よ響け心に響け

【時】10月15日(土)午後2時～
【所】文化会館
【定員】先着400人
【申込】電話で、海宝(男声合唱団) ☎350・5146へ
【問】海宝(生涯学習課)

お知らせ

職業

危険物取扱者試験など

①危険物取扱者試験

【時】11月20日(日)
【所】日本大学生産工学部津田沼校舎(習志野市泉町)
【内容】甲種・乙種第1～6類・丙種
【費用】甲種5000円、乙種第1～6類各3400円、丙種2700円

②受験者講習会

【時】10月21日(金)
【所】フローラ西船(船橋市葛飾町)
【対象】危険物取扱者試験を受験する方
【費用】3500円

▲共通

【申込】10月4日(火)～13日(木)午前9時30分～午前4時30分に、①は願書(消防本部で配布)、②は費用を持って、直接、消防本部予防課へ ※土・日曜日、祝日を除く。①はインターネットでも受験申請可。詳しくは、(財)消防試験研究センターホームページhttp://www.shouboshiken.or.jpをご覧ください
【問】消防本部予防課 ☎304・0143

大学卒業予定者等就職面接会

【時】10月14日(金)午前9時30分～午後0時15分、2時～4時45分
【所】1-linkルーム(市川市市

川駅行政サービスセンター内)
【対象】平成24年3月に、大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の方、または平成21年3月以降に卒業した方
【内容】学生・既卒者と企業との就職面接会
【持ち物】履歴書、自己PR書または職務経歴書など
※詳しくは、お問い合わせください。申込不要、直接会場へ
【問】ハローワーク市川 ☎047・370・8609(商工観光課)

情報

斎場送迎バスを実証運行

市では、千鳥地区の斎場へ会葬する際の交通手段として必要に応じて利用できる送迎バスの実証運行を10月3日から開始します。
【対象】斎場使用の料金区分が市内の方
【内容】○斎場で通夜・告別式を行う際に、指定場所にバスを配車し、斎場との間を往復します
○指定場所は、中央公民館など、設定場所から1カ所をご遺族が選択 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください
○車両は1台で最大55人程度乗車可
【利用料金】○5000円(1日1往復)※通夜、告別式の両日利用の場合は1万円
【申込】斎場使用申請時に申し込み ※葬儀業者の方の代行可

【問】斎場 ☎316・3611

平成24・25年度入札参加資格審査申請(当初申請)について

平成24・25年度入札参加資格審査申請をつぎのとおり受け付けます。
【申請期間】10月3日(月)～12月16日(金)
【申請方法】ちば電子調達システム(https://www.chiba-ep-bis.supercals.jp/portalPublic/)へ入力、送信し、申請書(ちば電子調達システムからダウンロード)と添付書類を同封し、郵送で、〒260-0013千葉市中央区中央4-13-28県電子自治体共同運営協議会へ
※詳しくは、お問い合わせください
【問】契約課

特別整理期間と20冊貸出

中央図書館・分館・マーレ図書サービスコーナーは10月19日(水)～27日(木)に、蔵書点検および電算システムの入替のため、休館します。これに伴い、10月5日(水)から図書を1人20冊まで(3週間以内)、12日(水)から、A/V資料を1人8点まで(2週間以内)貸し出します。なお、休館中は、中央図書館ホームページ(資料の予約を含む)を閉鎖するため、ご覧になれません。
【問】中央図書館 ☎352・4646

自衛官の募集

職種など、詳しくは、防衛省自衛隊千葉地方協力本部ホームページhttp://www.mod.go.jp/pco/chibaをご

覧になるか、お問い合わせください。
【問】自衛隊市川募集案内所 ☎047・332・3751(防災課)

おさんぽバスでパスモ・スイカの利用が可能に

おさんぽバスの運賃の支払いが、現金のほかに、PASMO(パスモ)とSuica(スイカ)でも可能になりました。また、パスモ・スイカで支払った運賃の額に応じ、バス運賃として使用できる「バスチケット」が付与される「バス利用特典サービス」を開始しました。詳しくは、お問い合わせください。
【問】東京ベイシティ交通株式会社 ☎352・2111(都市政策課)

廃食油と古着・古布の回収日

【時】10月12日(水)午前10時～午後3時
【所】市役所、各公民館
【対象】家庭から排出された廃食油、古着(革製品、綿や羽毛の入った布団、ダウンジャケットなどを除く)と古布
※廃食油の回収にご協力いただいた方には、廃食油からできた石けんを差し上げます。古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
【問】ごみゼロ課



健康・福祉

保健ガイド

ピンクリボンキャンペーン
～10月は乳がん月間です

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。市では、早期発見のためのがん検診を無料で行っていきます。この機会に女性特有のがんについての理解を深めたり、検診を受けたりしましょう。



▶ 乳がん検診

○ 乳がん超音波検診

【対象】平成24年3月31日時点の年齢が30・32・34・36・38・41・43・45・47・49歳の方

○ マンモグラフィと視触診

【対象】平成24年3月31日時点の年齢が40・42・44・46・48歳の方、または50歳以上で前年度に受診していない方

○ 乳がん自己触診セミナー

【時】10月3日(月)・5日(水)・6日(木)・20日(木)・21日(金)ほか ※時間はいずれも午後1時45分～(30分程度)

【所】健康センター

【対象】20歳以上の女性

【内容】しこり探し体験、自己触診法の説明とビデオ上映
※申込不要、直接会場へ

▶ 子宮がん検診

毎年度1回受けることができます。指定の医療機関で受診してください。

【対象】20歳以上の女性

※申し込み方法など、詳しくは、市

10月の各種健(検)診と教室

予約・問い合わせは健康増進課へ
場所の指定がないものは健康センター

	と き	対 象	持ち物・内容・問など
ポリオ 予防接種	6日(木) 午後1時30分～2時30分 18日(火) 午後1時30分～2時30分 31日(月) 午後1時30分～2時30分	鉄鋼通り・今川・入船・舞浜・明海・日の出・高洲地区の満3カ月～7歳6カ月未満で2回接種が済んでいない方 猫実・当代島・北栄・堀江地区の満3カ月～7歳6カ月未満で2回接種が済んでいない方 富士見・東野・富岡・弁天・海菜・美浜地区の満3カ月～7歳6カ月未満で2回接種が済んでいない方	母子健康手帳(母子健康手帳のほかに予防接種手帳もある方は用意)、体温計、予診表を持参。当日、朝の体温測定をしてください。 ※申込不要、直接会場へ。体調不良の場合は、対象地区以外の日も可
1歳6カ月児健診	7日(金)・17日(月) 午後1時～2時	平成22年3月生まれの方(通知)	内科・歯科健診、母子健康手帳・問診票(保健指導係)
3歳児健診	14日(金)・24日(月) 午後1時～2時	平成20年4月生まれの方(通知)	内科・歯科健診・尿検査・母子健康手帳・問診票・歯ブラシ(保健指導係)
幼児歯科健診	19日(水) 午後0時45分～2時30分	2歳以上の未就学児、先着80人	歯ブラシ・コップ・母子健康手帳・健診票(お持ちの方のみ) ※予約制(保健指導係)
始めよう! 離乳食クラス	4日(火) ①午前10時～ ②午後1時30分～	①平成23年5月生まれの子どもがいる方(北栄・猫実・当代島・堀江・富士見にお住まいの方) ②平成23年5月生まれの子どもがいる方(上記地区以外にお住まいの方)	母子健康手帳・受付カード ※申込不要、直接会場へ(保健指導係)
健康相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	20歳以上の方	健康・栄養・禁煙相談 ※予約制(成人保健係)
健康チェック	5日(水)・20日(木) 午前9時30分～11時	20歳以上の方	血圧測定・身体計測【体脂肪測定・尿検査(希望者のみ)】、健康手帳・健診データ ※申込不要、直接会場へ(成人保健係)
育児相談	20日(木) 午後1時30分～2時30分 28日(金) 午前10時～11時、 午後1時30分～2時30分 ※20日(木)は、中央公民館で行います	未就学児の親子	母子健康手帳 ※栄養相談と歯の相談は28日(金)のみ(歯ブラシ持参)。申込不要、直接会場へ(保健指導係)
むし歯予防 ビバー教室	3日(月) 午前10時20分～ 午後1時50分～	1歳児	母子健康手帳・参加票(1歳時の個別案内に同封)、子ども用・大人用歯ブラシ、ハガキ(むし歯予測検査希望の方) ※申込不要、直接会場へ(保健指導係)

ホームページをご覧ください

▶ 検診無料クーポン券を郵送します

平成22年4月2日～23年4月1日の間に、40・45・50・55・60歳になった方に「乳がん検診・大腸がん検診無料クーポン券」を、20・25・30・35・40歳になった方には「子宮頸がん検診無料クーポン券」を10月上旬に郵送します。お手元に届かない場合は、お問い合わせください。

【問】健康増進課

女性のための元気アップセミナー
～更年期を健やかに過ごすために

【時・内容】10月27日(木)午後1時30分～3時＝更年期の講話など《大亀幸子氏(さち子レディースクリニック

医師)》、11月2日(水)午前9時30分～午後0時30分＝更年期の日常生活の管理と更年期症状を軽減させるための運動(全2回)

【所】健康センター

【対象】市内在住の30歳以上の女性、先着30人

【申込】10月3日(月)から、電話で、健康増進課 ☎ 381・9059へ

【問】健康増進課

浦安ベイサイドフォーラム～信頼と安全を生む医療の充実に向けて

【時・内容】10月9日(日)午後1時～3時30分＝講演「東日本大震災時における浦安市の医療体制」【尿検査でわかる事】など、正午～午後2時30

分＝簡単・安心な検査体験

【所】市民プラザ

※申込不要、直接会場へ。定員など、詳しくはお問い合わせください

【問】順天堂大学浦安病院

☎ 353・3111

(健康増進課)

「目の愛護デー」電話無料相談

【時】10月10日(祝)午前9時～午後4時
【内容】目の健康に関して、県眼科医学会会員が相談に応じます

【相談電話】☎ 043・242・4271

【問】県眼科医学会事務局

☎ 043・275・2354

(健康増進課)

福祉

口が渇く、むせる方のための
「お口元気アップ!口福ひろば」

【時】10月12日(水)＝初級、26日(水)＝中・上級 ※時間はいずれも午後1時30分～3時

【所】健康センター

【対象】おおむね65歳以上の方、先着各30人

【内容】表情筋・唇・舌を鍛える体操、誤嚥性肺炎予防のためのごっくん体操、だ液腺マッサージなど

【申込】電話で、猫実地域包括支援センター ☎ 381・9037へ

【問】猫実地域包括支援センター

協働事業～介護予防講座

▶ 脳トレ教室

【時】10月12日(水)午後1時～2時30分
【所】健康センター

【対象】市内在住の方

【内容】楽しみながら脳を活性化

【申込】電話で、重田(浦安介護予防アカデミア) ☎ 380・1663へ

▶ 介護予防ウォーキング講習会

【時】10月15日(土)午後1時～3時

【所】総合体育館

【対象】市内在住の方、先着50人

【内容】ウォーキングでおこるけがや

故障を防ぐための準備など《岡田隆氏(了徳寺大学講師)》

【申込】電話またはファクス(氏名・年齢・住所・電話番号)で、小林(浦安介護予防アカデミア) ☎ 351・1034へ

▶ クッキングサロン

【時】10月19日(水)午前10時～午後1時

【所】当代島公民館

【対象】おおむね65歳以上の方

【内容】調理を通じた介護予防サロン
【費用】400円

【申込】電話で、飯島(浦安介護予防アカデミア) ☎ 353・0168へ

▲ 共通

【問】猫実地域包括支援センター

☎ 381・9037

いきいき元気塾～正しい歩き方で腰痛、膝痛を予防しましょう

【時】10月21日(金)午後2時～4時

【所】堀江公民館

【対象】市内在住の65歳以上の方、先着30人

【内容】ウォーキングの基本、ストレッチなど《若林恵美氏(NPO法人ウォーキング研究所インストラクター)》

【申込】10月3日(月)午前9時から、電話で、コミュニケア24浦安在宅介護支援センター ☎ 381・6521へ

【問】コミュニケア24浦安在宅介護支援センター
(猫実地域包括支援センター)

障がい者就職相談会

【時】10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時30分～4時

【所】障がい者就労支援センター

【対象】市内在住の障がいのある方またはその家族、支援機関、障がいのある方の雇用を希望する企業

【内容】一般就労を希望する障がいのある方と、障がいのある方を雇用したい企業が対象の就職相談

【申込】電話またはファクス(氏名・ファクス番号・参加希望日)で、障がい者就労支援センター ☎ 304・6200、☎ 304・6202へ

※当日参加できない方には出張相談あり

【問】障がい者就労支援センター

(障がい福祉課)

ファミリー・サポート・センター説明会

【時】10月8日(土)・11月5日(土)午前10時～11時30分

【所】総合福祉センター

【内容】子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)、子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)、両方できる人(どっちも会員)の会員相互による子育ての援助活動の登録希望者への説明会 ※都合のつかない方には個別説明あり

【申込】電話で、ファミリー・サポート・センター ☎ 700・6601へ

【問】ファミリー・サポート・センター(こども家庭課)

ガイドヘルパー養成講座

【時】11月18日(金)・25日(金)・12月2日(金)午前9時30分～午後5時40分(全3回) ※ホームヘルパー1～3級、介護福祉士資格をお持ちの方は一部免除あり

【所】市民プラザ

【対象】視覚障がい者の移動介護に従事する方または従事希望者、先着30人

【内容】視覚障がい者の移動介助などに必要な知識・技術を有するガイドヘルパーの養成 ※修了者に修了証書を交付

【費用】2万2310円(テキスト代を含む)

【申込】10月3日(月)から、電話で、エメラルドサポート(株) ☎ 351・4166へ

※詳しくは、お問い合わせください

【問】エメラルドサポート(株)

(障がい福祉課)

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターは、豊かな経験と能力を活用し、社会の役に立ちたいという方々の団体です。市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも会員になれます。

次のとおり、入会説明会を行います。

【時・所】10月12日(水)＝平成24年1月16日(月)＝日の出公民館、10月17日(月)・24年2月8日(水)＝高洲公民館(エスレ高洲内)、11月9日(水)・24年2月20日(月)＝中央公民館、11月21日(月)・24年3月14日(水)＝富岡公民館、12月14日(水)・24年3月19日(月)＝堀江公民館、12月19日(月)＝美浜公民館 ※時間はいずれも午後2時～。

申込不要、直接会場へ

【問】シルバー人材センター

☎ 355・4001

(高齢者支援課)

寄せられた善意

次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。
原沢もも様、オリックス野球クラブ株式会社様、株式会社サイサン東京支店様、舞浜オークラ共栄会様(順不同)
※東日本大震災に係る寄付を除く

【問】総務課

子育て・教育

教育・学習

小・中学校で使用される教科書について

平成24年度に市内の小・中学校で使用される教科書が決まりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】指導課

こども

図書館の催し

- ①親子で楽しむ絵本講座
【時】A=11月2日(水)・9日(水)・16日(水)
【所】中央図書館
【対象】A=平成19年4月2日～20年10月1日生まれのこどもと保護者、B=平成20年10月2日～21年11月1日生まれのこどもとその保護者、先着各15組
※保育あり
【内容】親子で絵本を楽しむ
※保護者は講義あり
②絵本の時間
【時・所】毎週火～金曜日午後2時30分～、毎月第1・2・5土曜日午前11時～=中央図書館、毎週木曜日午後3時30分～=各分館
【対象】3歳以上
【内容】親子で楽しむ絵本の時間
③おはなし会
【時】10月15日(土)・22日(土)午前11時～
【所】中央図書館
【対象】5歳以上 ※大人は入れません
【内容】ゆかいな話、ちょっとこわい話など
④ブックスタート絵本講座
【時】10月14日(金)午後2時～=日の出・明海・高洲・今川・入船地区、2時45分～=堀江・富士見地区、3時30分～=当代島・北栄・猫実地区、そのほかの地区にお住まいの方

=午後1時15分～ ※時間は各30分
【所】中央図書館
【対象】平成23年5月生まれのこどもとその保護者
【内容】赤ちゃん絵本の選び方など
⑤赤ちゃん楽しむわらべうたの会
【時】10月14日(金)A=午前10時15分～10時45分、B=午前11時～11時30分
【所】中央図書館
【対象】A=6カ月～1歳2カ月児とその保護者、B=1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
【内容】親子で楽しむわらべうたと絵本の時間
▲共通
【申込】①10月4日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
※②③④⑤申込不要、直接会場へ
【問】中央図書館

子ども映画会

【時】10月8日(土)午前10時40分～
【所】中央図書館
【対象】小学生以下のこどもとその保護者、当日先着100人
【内容】くまのプーさん～きせつってなかに(10分)、とも子ちゃんとわたし(20分)、しっばいしっばいもいっかい(17分)
【問】視聴覚ライブラリー ☎380・6588

学んで!自分を守る正しい知識

【時・内容】10月22日(土)=ケータイ安全教室、29日(土)=薬物乱用防止教室、

11月5日(土)=ネットトラブルと対処法
※時間はいずれも午後1時30分～2時30分
【所】青少年館
【対象】中学生～高校生、先着各20人
※保護者の参加はお問い合わせください
【申込】10月5日(水)午前9時から、電話で、青少年館 ☎700・6203へ
【問】青少年館 (青少年課)

小学生スポーツライミング体験会

【時】10月13日(木)・20日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分
【所】青少年館
【対象】小学生、先着各10人 ※市内在住・在学の方が優先。保護者の承認が必要。5時10分からの回は保護者の送迎が必要
【申込】10月3日(月)午前9時から、電話で、青少年館 ☎700・6203へ
【問】青少年館 (青少年課)

ジュニアスキー教室

【時】12月27日(火)～29日(木)(2泊3日)
【所】パインスピークススキー場(長野県上田市)
【対象】小学校5年生～高校生、先着40人
【費用】3万6000円 ※宿泊費、交通費、講習費、リフト代、保険料を含む(レンタルスキー代は別途)
【申込】電話で、吉川(市スキー連盟) ☎090・3438・1144、または

市スキー連盟ホームページhttp://uski.stbbs.netから申し込み
※11月27日(日)に事前説明会あり
【問】吉川 (市民スポーツ課)

心と体を育むコーチング講座 No. 2

【時】11月10日(木)午前10時30分～正午
【所】うら・らめ～
【定員】先着15人 ※保育あり
【内容】子育ての不安や悩みなどを解消するための講座(岩田勉氏(小学館レクリエーションリーダーズクラブ代表))
【費用】300円(保険料を含む。保育ありはこども1人200円)
【申込】10月3日(月)午後1時から、電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ
【問】うら・らめ～ (青少年課)

プレーパークでいっしょに遊ぼう

【時】10月15日(土)午前10時30分～午後3時(荒天中止)
【所】今川少年の広場
【定員】当日先着30世帯程度 ※小学校3年生以下は中学生以上の付き添いが必要
【内容】火・土・水・木などの自然素材を使った遊び
【費用】1世帯100円
【持ち物】豚汁の材料1品、のこぎり、着替え、飲み物など
【問】横山(浦安プレーパークの会) ☎090・6160・1410 (こども家庭課)

生活

環境

ポイ捨て防止駅前キャンペーン

空き缶や吸い殻などの散乱防止をPRします。当日いっしょにPRをしてくださる方を募集します。
【時】10月11日(火)午後6時～7時
【所】舞浜駅前
※申込不要、直接会場へ。詳しくは、お問い合わせください
【問】環境レンジャー課

緑化講習会～冬に楽しむクレマチス

【時】10月26日(水)午前10時～正午
【所】健康センター
【対象】市内在住の方、30人(多数は抽選)

【内容】クレマチスの育て方や管理方法などについての話
【費用】1000円(材料費)
【申込】10月15日(月)(必着)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課へ
【問】みどり公園課

ふれあいの森公園フェスタ 2011

【時・定員・内容】10月8日(土)午前10時～16日(日)午後3時=公園の草花などの写真の展示、8日(土)～10日(日)午前10時～=古代米の稲刈り(当日先着70人)、10時30分～=芝刈り体験、11時～午後4時=ふれあいカフェ、1時～=花の種まき体験(当日先着50人)、2時～=花のガイドツアー、3時～=樹木ガイドツアー、花苗の販売 ※荒天中止
【所】弁天ふれあいの森公園 ※駐車

場に限りがありますので、徒歩、自転車などでおいでください
【問】後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎352・6778 (みどり公園課)

くらし

県営住宅の入居者募集

【申込】10月15日(土)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所第2庁舎2階)、土・日曜日、閉庁時は守衛室(本庁舎地下1階)で配布》を、〒260-0013千葉市中央区中央4-13-28県住宅供給公社へ郵送
【問】住宅課、県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200

浦安市宅地開発事業等に関する条例施行規則の改正

市では、緑地、ごみ置場、駐車場の配置などの整備基準の見直しや、規定の整理

を行うため、浦安市宅地開発事業等に関する条例施行規則を改正しました。改正内容について、詳しくは、ホームページをご覧ください。
【問】都市計画課

違反建築防止週間

10月11日(火)～17日(月)は、違反建築防止週間です。この期間中、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。建物を建てる場合は建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づいた安全なものであるか検査を受けることが義務付けられています。この週間をきっかけに、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどして、点検してください。
【問】建築指導課

10月の相談

Table with 2 columns: Category (e.g., 震災に伴う法律相談, 法律, 行政, 不動産, 登記, 暮らしの手続相談, 交通事故, 税務, 障がい者職業, 職業紹介, 成年後見制度・相続, 労働・社会保険, 就労, 人権) and Details (Date, Time, Location, Staff).

Table with 2 columns: Category (e.g., 健康ふくし, 心配ごと, 消費生活, 女性のための相談, 母子・婦人家庭児童, 子育て, こどもの発達相談, 保育園こども, 学校教育相談, 学校不適応等相談, まなびサポート相談, いじめ110番, 青少年, 外国人) and Details (Date, Time, Location, Phone Number).